

## 紧起来 动起来 严起来

疫情防控进行时

# 睡眠和运动是最有效的"免疫增强剂"

## 专家支招青少年儿童寒假这样做好防疫



本报记者 孙余丹

寒假来临却遭遇多地疫情反复,冬季 又是呼吸道疾病高发期,青少年儿童作为 新冠肺炎的易感人群,假期该如何做好自 我防护?温州医科大学附属第二医院、育 英儿童医院副院长张维溪昨日接受采访时 说,对青少年儿童来说,睡眠和运动是最有 效的"免疫增强剂",同时做好日常防护、及 时接种疫苗也很重要。

#### 假期非必要不出市 充足睡眠适当运动

"面对新冠病毒,各年龄段人群都没有 特别的免疫力,人群普遍易感,儿童同样是 易感人群。"张维溪说,新冠病毒奥密克戎 毒株在国外的迅速传播,使得儿童新冠患 者新增住院人数创新高。

对于青少年儿童来说,寒假该如何做 好个人防护?张维溪提醒,一方面,继续 做好"戴口罩、不聚集、勤洗手、多通风"。 寒假期间非必要不出市,不扎堆,不聚 集。另外,外出时要科学安全佩戴儿童专 用口罩。儿童佩戴口罩与成人不同,尤其 是婴幼儿佩戴口罩,除了选择合适的型号 外,更应注意佩戴口罩的安全问题。"N95 口罩透气性差,并不适宜儿童使用。"张维 溪说,家长一定要随时观察婴幼儿口罩的 佩戴情况,如果出现呼吸困难,一定要及 时处理,避免引起窒息。需要注意的是, 部分婴幼儿尤其婴儿若有严重的发育障 碍、残疾或其他严重健康问题,不应该被 强制佩戴口罩。此外,儿童在运动或参加 体育活动时不应佩戴口罩,以免影响呼

另外,寒假期间要保持孩子的生活作 息规律,睡眠充足。选择开阔的公园等场 所进行适当的户外活动,或居家室内运动, 以增强免疫力。对于青少年儿童来说,睡 眠和运动是最有效的"免疫增强剂"。

#### 加强疫苗接种 发烧不要自行服药

张维溪指出,奥密克戎的高传染性导 致更多儿童感染,虽然重症比例较低,儿童 仍需加快接种疫苗以降低患病风险。

张维溪还提到,对于儿童新冠疫苗接 种要避免对接种的禁忌症或暂缓指征过于 扩大,最终会影响儿童新冠疫苗接种率,不 利于儿童防疫需要。

疫情防控特殊时期,不少家长关心孩 子生病发烧该如何就诊,孩子遇到什么情 况要去发热门诊?要如何做好防护?由于 孩子的免疫功能处于未完善的成长阶段, 发热在儿童期尤其是幼儿期是很常见的症 状。但是特殊时期,不少家长对孩子到发 热门诊就诊有"恐惧心理"

张维溪说,育英儿童医院发热门诊 有独立的就诊区域,严格按照国家要求 做好发热门诊疫情防控的各项措施,消 毒制度也更加严格,以保障患者就医安

全。"儿童发热都要去规范的儿童发热门 诊就诊。"

当孩子发烧,一些家长拿家里常备的 药擅自给孩子服用,这样是不可取的。张 维溪说,从新冠防范角度,不利于落实"四 早"(早发现、早报告、早诊断和早隔离)要 求。另一方面,也会延误一些其他疾病导 致发热的病情,最终影响孩子的健康。

记者获悉,温医大附二院育英儿童医 院儿童发热门诊位于鹿城院区学院路部。 为了规范儿童发热门诊管理,优化布局流 程,2021年12月16日起,鹿城院区学院路 部2号楼儿童发热门诊停用,启用9号楼儿 童发热门诊,独幢用于儿童发热门诊诊疗 服务。因疫情防控和医院内部布局调整, 所有外来人员均从医院北门(鹿城区学院 西路109号)进入预检。发热患儿和陪同 家长请从医院北门西侧儿童发热门诊专用 通道进入预检。核酸采集点鹿城院区学院 路部24小时提供医疗服务。为减少交叉 感染,医院采取了由固定的医务人员班底 全天轮班,24小时为发热儿童提供医疗服 务的模式。

### 提醒

慎 胸 发布安全消费提 进 П 

本报讯 (记者 鲍南南 通讯员 温 当前全球疫情防控形势严 △峻复 杂,进口冷链食品及水果均有被检出新 冠病毒阳性。为降低传播风险、保障市 民健康安全,昨天市市场监管局发出购 买销售进口冷链食品和进口水果消费提 示。

市场监管局提醒全市各类进口冷链 食品生产经营主体,应履行疫情防控主 体责任,全面应用"浙冷链"系统,对进口 冷链食品实行专用通道进货、专区存放、 专区销售;对购进的进口冷链食品认真 查验检验检疫合格证明、核酸检测证明, 消毒证明;对没有检验检疫合格证明、核 酸检测证明、消毒证明以及没有"浙冷 链"溯源码的进口冷链食品一律不得采 购、贮存、生产加工和上市销售。同时, 禁止采购、使用、存放无合法来源的进口 冷链食品。进口水果一律应上尽上"浙 食链"。

同时,建议市民谨慎购买进口冷链 食品和进口水果,尽量避免自行网购、代 购、海淘进口冷链食品和进口水果等。 选购进口冷链食品时查看产品上是否有 "浙冷链"溯源码,水果是否有"浙食链" 食安码。市民如发现生产、经营进口冷 链食品违反疫情防控规定的违法线索, 请拨打12345政务服务热线进行举报。



#### 守好防疫"小门"

我市把常态化疫情防控的各项措施落实落细落到位,守好农贸市场、社区防疫的"小 门",筑牢疫情防控的严密防线,为市民营造安心消费和生活的良好环境。图为东屿农贸市 场,市民扫码测温进入

#### 检查

疫 情 防 不 到 位

停

#### 永嘉元旦期间20家场所关停

本报讯 (永嘉融媒记者 陈秋 芬 汪伊帆)为切实守护好文旅体 市场安全,减少病毒传播风险, 永嘉县文广旅体局执法队加大巡 查力度,分组分片对全县网吧、 景区、民宿、公共文化场所、艺 术类培训机构等重点场所开展疫

情防控检查。元旦假期, 共发现 并整改问题32处,其中落实关停

据统计,元旦期间,永嘉县文广 旅体局共出动执法人员69人次,检 查景区、网吧、娱乐场所、棋牌室、健 身房、公共文化场所、华数营业厅、

发现并整改问题32处,其中落实关 停措施20家(关停擅自营业棋牌室 4家,关停防控措施不到位网吧5 家,关停线下培训机构3家,关停未 经申请擅自营业健身房、台球室8 家)。

线下培训机构等重点场所182家次,

接下来,该县文广旅体局将继 续加强疫情防控检查力度,进一步 落实落细各项疫情防控措施,全力 打好疫情防控保卫战,确保文旅体 行业安全稳定、规范有序。

#### 仰义街道两家店铺停业整顿

本报讯 (通讯员 胡晚露) 近 日,因常态化防控疫情措施落实不到 位,还屡教不改,鹿城区仰义街道两 家店铺被责令停业整顿,待整改合格 后才可开门营业。

为切实做好疫情防控工作,坚决 堵塞防疫安全漏洞,仰义街道联合仰 义市场监督管理所,对辖区内店铺、 企业等一线场所的疫情防控工作开 展地毯式检查。在检查中发现,位于

钟山新街的世纪联华超市和位于仰 义新街的七九手机店,常态化防控措 施未落实到位,对进出人员要求出示 温州防疫码的相关工作未落实到 位。且在街道工作人员多次提醒告 诫后,仍对疫情防控要求敷衍了事。 该两家店铺被仰义街道有关部门责 令停业整顿。

另外,市监部门还向3家手机通 讯店和1家餐饮店出具行政告诫书。

## 4个!我市首批田园综合体创成

在建7个项目将撬动社会资本超26亿元

本报讯 (通讯员 郑哲 记者 金朝 升)我市洞头区、乐清市、瑞安市、苍南县 等地4个田园综合体试点项目经过3年创 建,于近日顺利通过市级验收,被认定为第 一批市级田园综合体。

据悉,自2018年我市开展市级田园综 合体试点创建以来,全市共谋划培育11个 项目开展试点,获得市级财政资金补助3.3 亿元,目前完成创建的4个田园综合体,撬 动社会资本投入23.12亿元,累计投入资金

31.9亿元。 洞头霓屿紫菜田园综合体的建设区域 涉及霓屿全岛约11.5平方公里的陆上面 积,并向北辐射约3万亩浅海滩涂和海 域。3年来,洞头区推动紫菜现代园、紫菜 文化体验馆等14个项目建设,投入资金 10.4亿元,并牢牢抓住紫菜这一富民产业, 建成集育苗、养殖、加工、销售、管理为一体 的全产业链条,年供紫菜苗种2万亩,紫菜 养殖规模3万亩,实现亩均产值4000多元、 年总产值近3亿元。

乐清市大荆铁皮石斛田园综合体,建 设石斛深加工、石斛文创园、铁定溜溜等 9个项目,累计投资7.71亿元。引进总投 资22亿元的省"152"工程铁定溜溜项目, 推动石斛产业链从种植到化妆品、观光 游一二三产融合发展、全链条价值提 升。创新以土地租金、就业薪金、入股股

金"三金惠民"的模式带动村民共同致 富。

瑞安市曹村田园综合田体覆盖14个 行政村,惠及2.85万人。累计投入8.52亿 元,打造研学旅游基地、养生民宿群等12 个项目。创新形成"公投民营、全民共享" 的农旅发展新模式,在创建期间14个村集 体经济年收入超1500万元,50%的村实现 集体收入超百万,村民人均年收入3.3万 元,走出了一条"村富带民富、村民共致富" 的新路子。

苍南马站亚热带果蔬田园综合体坚持 "以农为本、为农服务",3年来累计投入6 亿元,完成十余个产业连片集群培育,其中 四季柚、葡萄等主导产业种植面积9000 亩,产量9000公斤,全产业链产值8500万 元,亩均产出比全县平均值高出一半,年吸 引游客196万人次,创造旅游收入1.7亿

在建的7个田园综合体中,包括瓯海 北林垟田园综合体,永嘉温情云岭田园综 合体,平阳南麂岛海洋牧歌田园综合体, 泰顺牧歌云憩田园综合体,苍南桥墩五凤 茶文化田园综合体, 鹿城浙里耘谷田园综 合体,文成县云上农开田园综合体。7个 在建的市级田园综合体将撬动社会资本 投入超过26亿元,累计投入资金超过40 亿元。

## 乐清湾港区年吞吐量 首破1000万吨

同比增长超50%

本报讯 (通讯员 黄意文 记者 夏晶莹) 记者昨 日从温州港集团获悉,2021年12月28日,温州港乐清 湾港区年货物吞吐量首次突破1000万吨大关,达到 1011.57万吨,同比增长53.85%。

2021年以来,面对复杂多变的市场环境以及疫情 常态化防控要求,温州港集团下属乐清湾公司外优服 务、内提效率,统筹做好疫情防控和安全生产工作。该 公司积极对接各大客户,根据客户需求进行定制化服 务,成功开发塘渣、炉渣、大豆和一级豆油等一批国内 外客户急需的新货源。同时,大力推进集装箱业务"班 轮化""班列化"运作,顺利开通集装箱内贸航线一 "广州一乐清湾"直航航线、开通集装箱海铁联运专列, 保障运输的时效性。

此外,该公司深化与铁路部门的沟通协作,持续挖 掘铁路作业潜力,2021年已完成铁路装载2559趟,最 高日作业量达3.06万吨。

## "智"力推动村域精细化管理

平阳"云上慢村•数字湖屿"10多个场景亮相

本报讯(记者 叶凝碧) 日前,平阳县完成"云上 慢村·数字湖屿"应用四大版块建设,10余个特色应用 场景悉数亮相,推动村域精细化管理、精准化决策和智 慧化分析。

据悉,"云上慢村·数字湖屿"应用依托一体化智能 化公共数据平台,率全市之先打通了省域空间治理平 台、基层治理四平台、智慧村社、雪亮工程等13个涉村 平台数据,以及消防烟感、对讲机、智能广播等108个 乡村物联网感知设备,整合村情、民情、社情、资源等数 据字段182个,以"湖屿智治一张图"有力破解农村治 理、农业发展等方面痛点堵点。

此次全新亮相的功能,主要围绕未来治理、未来智 慧、未来生产、未来低碳四大版块,包括百姓码、项目 码、稻虾码等应用场景。其中"百姓码"是重塑基层治 理模式的一大突破。在昆阳镇湖屿村,791户村民每 户都有一个专属"百姓码",户主扫码,可查看网格联 系、村情动态,或跳转至"浙里办"等服务端,参与公共 服务、留言反馈;乡村管理者扫码,可查看、维护户主信 息,按权限跳转进入"浙政钉"等治理端,完成救济帮 扶、人口管理、网格走访等不同场景。

"'百姓码'解决了以往党员不知道联系户,联系户 不知道党员的问题,让我们党员开展为民服务更精准。 管理更精细、考核更透明。"湖屿村党总支书记严忠岳 介绍,目前,全村推行红色细胞工程2.0版,由8个村干 部担任微网格长,每个微网格长带领党员干部联系10 余名群众,通过"百姓码",实现党群服务闭环。

针对村集体经济弱点,该应用还对湖屿全村1855 亩农田、69块测土片区、8项土壤指标建立"农田全链 一张图"。借力应用的"农田流转"功能,该村建起了千 亩稻虾共生基地,预计第一年可产生效益880万元,为

村集体和 村民增收 80万元, 仅"农田 流转"一 项就能为 村民每年 增 收 30 万元。



温职院创新教学方式

## 上党课也能发弹幕

本报讯 (记者 叶凝碧)"上党课也能在线抢答, 发送弹幕,很有趣味性。"日前,一场别开生面的党课在 温州职业技术学院智慧教室里开讲。课上,党员们通 过笔记本、平板、手机等终端扫描二维码,"云享"数据 平台中的理论知识。

以数字化改革为契机,温职院机关党委第九支部 把"数字化"融进主题党日活动,将党课"搬"进了精品 录播研讨互动型智慧教室。该教室依托的教学平台和 大数据平台,能用于各类日常教学、培训、教师技能训 练等。此外还可跨域进行远程交互教学,提供全流程 教学过程管理,并采集和分析教学数据,精准捕捉学生 学习信息,为个性化教学提供环境基础和科学依据。

课堂上,支部书记和党员围绕党的十九届六中全 会精神,以"智能分组-小组研讨交流-小组成果展示" 的模式开展探究式、启发式学习。支部书记发布题目 后,党员可通过加批注、发弹幕进行组内讨论,并形成 统一意见,发送小组答案。同时,支部书记可以查看后 台数据,全面了解党员参与度、答题正确率、得分等情 况:录制生成高清课堂视频上传网页,供党员回看温 习、查漏补缺。温职院党委委员、副校长王向红以普通 党员身份参加了这堂课,她表示,智慧党课具有多屏互 动、多方交流、多元评价的特点,把严肃的党课变得生 动有趣,能让党员在轻松的氛围中掌握知识,碰撞出更 多思想火花。

据悉,温职院还将深入探索"党建业务"模式,运用 大数据、人工智能等新技术创建"智慧党建赋能,服务 提质增效"党建品牌,盘活学习教育资源,创新学习实 践形式,更好地引导党员学习贯彻好党的最新理论成

#### 政协第十一届温州市委员会 关于丁建宇等同志职务任免的决定

(2021年12月31日政协第十一届温州市委员会常 务委员会第三十四次会议通过)

政协第十一届温州市委员会常务委员会第三十四 次会议决定:

丁建宇同志任政协温州市委员会副秘书长; 陈晓甜同志任政协温州市委员会副秘书长; 叶朝胜同志任政协温州市委员会副秘书长;

王仁博同志任政协温州市委员会副秘书长; 黄益友同志不再兼任政协温州市委员会常务委员

吴周富同志不再兼任政协温州市委员会常务委员

职务。